



Universidade de Lisboa
Faculdade de Motricidade Humana



Exercício Físico no Programa de Gestão de Peso no Instituto Prof. Teresa Branco

Relatório de Estágio elaborado com vista à obtenção do
Grau de Mestre em Exercício e Saúde

Orientador FMH: Professor Doutor Pedro Jorge Amaral Melo Teixeira

Filipa João Veiga de Almeida Barros
2016